

CORONAVIRUS

كورونا وائرس - الفيرس التاجي - كورونا وائرس - كورونافيروس - كرونافيروس

[UR] كورونو وائرس دس قوانين پر عمل كريں

- 1 اپنے ہاتھ اکثر صابن اور پانی یا شراب پر مبنی جیل سے دھوئے
- 2 شديد سانس کے انفیکشن ميں مبتلا افراد سے قریبی رابطے سے گریز کریں
- 3 اپنی آنکھوں ، ناک اور منہ کو اپنے ہاتھوں سے مت چھونا
- 4 جب آپ کو چھینک آتی ہو یا کھانسی ہو تو اپنے منہ اور ناک کو ڈسپوز ایبل ٹشو سے ڈھانپیں۔ اگر آپ کے پاس رومال نہیں ہے تو ، اپنی کھنی کی کریز استعمال کریں
- 5 اینٹی ویرل دوائیں اور اینٹی بائیوٹکس نہ لیں جب تک کہ آپ کے ڈاکٹر نے تجویز نہ کیا ہو
- 6 کلورین اور الکحل پر مبنی جراثیم کش اشیاء سے سطحوں کو صاف کریں
- 7 ماسک صرف اس صورت میں استعمال کریں جب آپ کو شبہ ہے کہ آپ بیمار ہیں یا بیمار لوگوں کی مدد کرتے ہی
- 8 چین سے موصولہ چین کی مصنوعات اور پارسل خطرناک نہیں ہیں
- 9 پالتو جانور نئے کورونا وائرس کو نہیں پھیلاتے ہی
- 10 اگر شک ہو تو ، ایمرجنسی روم میں نہ جائیں: اپنے عمومی پریکٹیشنر کو کال کریں اور اس کی ہدایات پر عمل کریں



■ FREE INFORMATION FOR REFUGEES AND ASYLUM SEEKERS

■ INFORMATIONS GRATUITES POUR DEMANDEURS D'ASILO ET REFUGIES

■ معلومات مجانية لطالبي اللجوء و اللاجئين

■ WARBIXIMAHA CODSIGA QAXOOTIGA "ASILO" WAA QARASH LA'AAN

■ আশ্রয় প্রার্থী আর রাজনৈতিক শরণার্থীদের জন্য

■ اطلاعات رایگان برای پناہجویان و پناہندگان

■ የሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር ለሥነ-ምግባር

■ ነጻ ሐብሬታ ንዑቆባትን ዑቅባ ንገሐቱን።

CORONAVIRUS

冠状病毒 - كورونافيروس التاجي - Коронавирус - ኡዲስ ኮርኖቫሽስ

NUOVO CORONAVIRUS - 10 COMPORTAMENTI DA SEGUIRE

NEW CORONAVIRUS - 10 TIPS TO FOLLOW

NOUVEAU CORONAVIRUS - 10 CONSEILS A SUIVRE

预防新型冠状病毒

NUEVO CORONAVIRUS - 10 RECOMENDACIONES DE SEGUIR

نصائح للوقاية من فيروس كورونا

کریں عمل پر قوانین دس کورونوویرس

CORONAVIRUS. 10 WAXYABOOD OO KA HOR TAGA AH

Кароновирус. 10 правил которым необходимо следовать

ኡዲስ ኮርኖቫሽስ - 10 ጠቃሚ ምክሮች ለመፈለግ

Sulla base del **decalogo** “[Dieci comportamenti da seguire](#)” del Ministero della Salute e Istituto Superiore della Sanità.

Traduzione in inglese, francese, cinese, spagnolo, arabo, urdu, somalo, russo, tigrino, wolof eseguite da volontarie e volontari dell’Associazione Naga, dell’Arci Milano e dai mediatori del Numero Verde per richiedenti asilo e rifugiati dell’ARCI.

Disponibili anche sul sito JumaMap.com, con altre traduzioni:

<https://www.jumamap.com/notizie/73/nuovo-coronavirus-le-10-regole-da-seguire-in-tante-lingue.html>

Stampate e diffondete questo documento a seconda delle necessità

Per altri bisogni di traduzione o per segnalare errori, scrivete a

numeroverderifugiati@arci.it



■ FREE INFORMATION FOR REFUGEES AND ASYLUM SEEKERS

■ INFORMATIONS GRATUITES POUR DEMANDEURS D'ASILO ET REFUGIES

■ معلومات مجانية لطالبي اللجوء واللاجئين

■ WARBIXIMAJA CODSIGA QAXOOTIGA "ASILO" WAA QARASH LA'AAN

■ আশ্রয় প্রার্থী আর রাজনৈতিক শরণার্থীদের জন্য

■ اطلاعات رایگان برای پناهنجویان و پناهنندگان

■ የግብርና ተገኝት ለሚጠይቁ ለግብርና ተገኝቶች ላይ ለገቢያዎቻቸው መረጃ

■ ነጻ ሓብሬታ ንዑቹባትን ዑቅባ ንገሓቱን።