

CORONAVIRUS

冠状病毒 - كورونافيروس التاجي - Коронавирус - ኡዲስ ኮርቫቮቪስ

[BN] করোনাভাইরাস: অনুসরণ করার জন্য ১০ টি বিধি

১. আপনার হাত সাবান বা অ্যালকোহল ভিত্তিক জেল দিয়ে প্রায়শই ধুয়ে নিন।
২. লোকজনের সাথে ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ এড়িয়ে চলুন যারা তীব্র শ্বাসযন্ত্রের সংক্রমণে ভুগছেন
৩. আপনার হাত দিয়ে আপনার চোখ, নাক এবং মুখ স্পর্শ করবেন না
৪. আপনার হাঁচি বা কাশি হয়ে গেলে টিস্যু দিয়ে আপনার মুখ এবং নাকটি কোভার করে রাখুন।
আপনার যদি রুমাল না থাকে তবে কনুইয়ের ক্রিজ ব্যবহার করুন।
৫. অ্যান্টিভাইরাল ওষুধ বা অ্যান্টিবায়োটিক গ্রহণ করবেন না, ডাক্তার দ্বারা নির্ধারিত না হলে
৬. ঘরের মেঝে পরিষ্কার করুন ক্লোরিন বা অ্যালকোহল ভিত্তিক জীবাণুনাশক সহ
৭. আপনার সন্দেহ অসুস্থ হলেই মুখোশাটি ব্যবহার করুন বা অসুস্থ মানুষদের কে সহায়তা করতে
৮. চীন থেকে তৈরি চীন পণ্য এবং পার্সেল তৈরি তারা কোনো বিপজ্জনক নয়
৯. আপনি মনে করেন যে আপনি সংক্রামিত হতে পারেন এবং আপনার জ্বর বা কাশি হলে ১১২ এর সাথে যোগাযোগ করুন
১০. যদি সন্দেহ হয়, তাহলে হাসপাতালের জরুরী কক্ষে যাবেন না : আপনার ফ্যামিলির ডাক্তার কে কল করুন এবং তার নির্দেশাবলী অনুসরণ করুন।



■ FREE INFORMATION FOR REFUGEES AND ASYLUM SEEKERS

■ INFORMATIONS GRATUITES POUR DEMANDEURS D'ASILO ET REFUGIES

■ معلومات مجانية لطالبي اللجوء واللاجئين

■ WARBIXIMAHA CODSIGA QAXOOTIGA "ASILO" WAA QARASH LA'AAN

■ আশ্রয় প্রার্থী আর রাজনৈতিক শরণার্থীদের জন্য

■ اطلاعات رایگان برای پناهجویان و پناهندگان

■ የጥገና ጥያቄ ለሚያደሩ ለጥገና ጥያቄ ላይ ለሚሰጡት መረጃ

■ ነጻ ሐብሬታ ንዑስባህሪት ዐቅባ ንዝሓቱን።

CORONAVIRUS

冠状病毒 - كورونافيروس التاجي - Коронавирус - ኢዲስ ኮርናቫሽስ



■ FREE INFORMATION FOR REFUGEES AND ASYLUM SEEKERS

■ INFORMATIONS GRATUITES POUR DEMANDEURS D'ASILO ET REFUGIÉS

■ معلومات مجانية لطالبي اللجوء واللاجئين

■ WARBIXIMAHA CODSIGA QAXOOTIGA "ASILO" WAA QARASH LA'AAN

■ আশ্রম প্রার্থী আর রাজনৈতিক শরণার্থীদের জন্য

■ اطلاعات رایگان برای پناجویان و پناهندگان

■ የኖሎትና ጥያቄ ለሚያደራጁ ለኖሎት ጥያቄ ላይ ለሚመዘኑ ሰነድ

■ ነጻ ሐብሬታ ንዑቅባትን ዐቅባ ንዝሓቱን።