

CORONAVIRUS

冠状病毒 - كورونافيروس التاجي - Коронавирус - ኡዲስ ኮርኖቫሽስ

[ES] NUEVO CORONAVIRUS -10 RECOMENDACIONES A SEGUIR

A continuación, las recomendaciones del Ministerio de la Salud Italiano:

1. Lávate las manos a menudo con agua y jabón o con desinfectante gel a base de alcohol
2. Evita el contacto cercano con personas que sufren infecciones respiratorias agudas
3. No toques los ojos, la nariz y la boca con las manos
4. Cúbrete la boca y la nariz con pañuelos desechables si estornude o tose. Si no tienes un pañuelo usa el pliegue del codo
5. No tomes medicamentos antivirales o antibióticos a menos que te los recete su médico.
6. Limpia las superficies con desinfectantes a base de cloro o alcohol
7. Usa la máscara de protección solo si sospechas que estás enfermo o si ayudas a personas enfermas
8. Los productos “Made in China” o los paquetes recibidos de China no son peligrosos.
9. Las mascotas no transmiten el nuevo coronavirus
10. En caso de duda, no vayas a la sala de urgencias del hospital: llama a tu médico de cabecera y siga sus instrucciones



■ FREE INFORMATION FOR REFUGEES AND ASYLUM SEEKERS

■ INFORMATIONS GRATUITES POUR DEMANDEURS D'ASILE ET REFUGIES

■ معلومات مجانية لطالبي اللجوء واللاجئين

■ WARBIXIMAHA CODSIGA QAXOOTIGA "ASILO" WAA QARASH LA'AAN

■ আশ্রয় প্রার্থী আর রাজনৈতিক শরণার্থীদের জন্য

■ اطلاعات رایگان برای پناهجویان و پناهنندگان

■ የኃይማኖት ጥያቄ ለሚያደርጉ ለግብርና ጥያቄ ያለ ለገደብ ማሳደግ

■ ነጻ ሓብሬታ ንዑቹባትን ዑቅባ ንዝሓቱን።

CORONAVIRUS

冠状病毒 - كورونافيروس التاجي - Коронавирус - ኡዲስ ኮርኖቫሽስ

NUOVO CORONAVIRUS - 10 COMPORTAMENTI DA SEGUIRE

NEW CORONAVIRUS - 10 TIPS TO FOLLOW

NOUVEAU CORONAVIRUS - 10 CONSEILS A SUIVRE

预防新型冠状病毒

NUEVO CORONAVIRUS - 10 RECOMENDACIONES DE SEGUIR

نصائح للوقاية من فيروس كورونا

کریں عمل پر قوانین دس کورونوویرس

CORONAVIRUS. 10 WAXYABOOD OO KA HOR TAGA AH

Кароновиррус. 10 правил которым необходимо следовать

ኡዲስ ኮርኖቫሽስ - 10 ጠቃሚ ምክሮች ለመፈለግ

Sulla base del **decalogo** “[Dieci comportamenti da seguire](#)” del Ministero della Salute e Istituto Superiore della Sanità.

Traduzione in inglese, francese, cinese, spagnolo, arabo, urdu, somalo, russo, tigrino, wolof eseguite da volontarie e volontari dell’Associazione Naga, dell’Archi Milano e dai mediatori del Numero Verde per richiedenti asilo e rifugiati dell’ARCI.

Disponibili anche sul sito JumaMap.com, con altre traduzioni:

<https://www.jumamap.com/notizie/73/nuovo-coronavirus-le-10-regole-da-seguire-in-tante-lingue.html>

Stampate e diffondete questo documento a seconda delle necessità

Per altri bisogni di traduzione o per segnalare errori, scrivete a

numeroverderifugiati@arci.it



■ FREE INFORMATION FOR REFUGEES AND ASYLUM SEEKERS

■ INFORMATIONS GRATUITES POUR DEMANDEURS D'ASILO ET REFUGIES

■ معلومات مجانية لطالبي اللجوء واللاجئين

■ WARBIXIMAJA CODSIGA QAXOOTIGA "ASILO" WAA QARASH LA'AAN

■ আশ্রয় প্রার্থী আর রাজনৈতিক শরণার্থীদের জন্য

■ اطلاعات رایگان برای پناهنجویان و پناهنندگان

■ የግድብ ጥያቄ ለሚያደርጉ ለግድብ ጥያቄ ላይ ለሚሰጡት መረጃ

■ ነጻ ሓብሬታ ንዑቹባትን ዑቅባ ንዝሓቱን።