

# CORONAVIRUS

冠状病毒 - كورونافايروس - الفيروس التاجي - Коронавирус - ኡዲስ ኮርናቫሽስ

## [RU] Каронавирус

10 правил которым необходимо следовать

1. Часто мыть руки мылом или гелем на основе спирта
2. Избегайте тесного контакта с людьми, страдающими острыми респираторными инфекциями
3. Не трогайте руками глаза, рот и нос
4. Прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками во время кашля и чихания. В отсутствие салфеток прикрываться внутренней поверхностью логтя
5. Не принимайте противовирусные препараты, в том числе антибиотики, если они не предписаны врачом
6. Протирайте поверхности дезинфицирующими средствами на основе хлора и спирта
7. Используйте маску только, в случае, если подозреваете что вы инфицированы или оказываете помощь инфицированным
8. Продукция “Произведено в Китае”, посылки или почтовые отправления полученные из Китая не представляют опасности
9. Каронавирус не передается через домашних животных
10. В случае подозрений НЕ появляться в отделениях скорой медицинской помощи: позвонить семейному врачу и следовать инструкциям которые даст врач.



■ FREE INFORMATION FOR REFUGEES AND ASYLUM SEEKERS

■ INFORMATIONS GRATUITES POUR DEMANDEURS D'ASILO ET REFUGIES

■ معلومات مجانية لطالبي اللجوء واللاجئين

■ WARBIXIMAAHA CODSIGA QAXOOTIGA "ASILO" WAA QARASH LA'AAN

■ আশ্রয় প্রার্থী আর রাজনৈতিক শরণার্থীদের জন্য

■ اطلاعات رایگان برای پناهجویان و پناهنندگان

■ የሥነ-ምግባር ለማህበራዊ ልማት ለማስተካከል ለሚያስፈልገው ሰነድ

■ ነጻ ሓብሬታ ንዑቆባትን ዑቅባ ንዝሓቱን።

# CORONAVIRUS

冠状病毒 - كورونافيروس التاجي - Коронавирус - ኡዲስ ኮርኖቫሽስ

NUOVO CORONAVIRUS - 10 COMPORTAMENTI DA SEGUIRE

NEW CORONAVIRUS - 10 TIPS TO FOLLOW

NOUVEAU CORONAVIRUS - 10 CONSEILS A SUIVRE

预防新型冠状病毒

NUEVO CORONAVIRUS - 10 RECOMENDACIONES DE SEGUIR

نصائح للوقاية من فيروس كورونا

کریں عمل پر قوانین دس کورونوویرس

CORONAVIRUS. 10 WAXYABOOD OO KA HOR TAGA AH

Кароновирус. 10 правил которым необходимо следовать

ኡዲስ ኮርኖቫሽስ - 10 ጠቃሚ ምክሮች ለመፈለግ

Sulla base del **decalogo** “[Dieci comportamenti da seguire](#)” del Ministero della Salute e Istituto Superiore della Sanità.

Traduzione in inglese, francese, cinese, spagnolo, arabo, urdu, somalo, russo, tigrino, wolof eseguite da volontarie e volontari dell’Associazione Naga, dell’Archi Milano e dai mediatori del Numero Verde per richiedenti asilo e rifugiati dell’ARCI.

Disponibili anche sul sito JumaMap.com, con altre traduzioni:

<https://www.jumamap.com/notizie/73/nuovo-coronavirus-le-10-regole-da-seguire-in-tante-lingue.html>

Stampate e diffondete questo documento a seconda delle necessità

Per altri bisogni di traduzione o per segnalare errori, scrivete a

[numeroverderifugiati@arci.it](mailto:numeroverderifugiati@arci.it)



■ FREE INFORMATION FOR REFUGEES AND ASYLUM SEEKERS

■ INFORMATIONS GRATUITES POUR DEMANDEURS D'ASILO ET REFUGIES

■ معلومات مجانية لطالبي اللجوء واللاجئين

■ WARBIXIMAJA CODSIGA QAXOOTIGA "ASILO" WAA QARASH LA'AAN

■ আশ্রয় প্রার্থী আর রাজনৈতিক শরণার্থীদের জন্য

■ اطلاعات رایگان برای پناهنجویان و پناهنندگان

■ የግብርና ተገኝት ለሚጠይቁ ለግብርና ተገኝቶች ላይ ለገቢያዎቻቸው መረጃ

■ ነጻ ሓብሬታ ንዑቹባትን ዐቅባ ንዝሓቱን።