

تدابير نظافة- صحية

ARCI.IT f @ YouTube



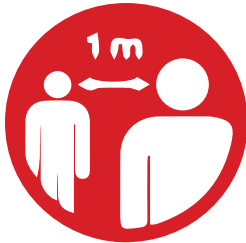
- اغسل يديك كثيرًا (بالماء والصابون أو الدهان الذي يحتوي على الكحول)



- لا تلمس عينيك وأنفك وفمك بيديك



- العطس و / أو السعال في المناديل وتجنب ملامسة اليدين للإفرازات التنفسية (إذا لم يكن كذلك ، استخدم ثنية الكوع)



- تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص الذين يعانون من التهابات الجهاز التنفسي الحادة
- تجنب العناق والمصافحة ، والحفاظ على مسافة خصوصية لا تقل عن متر واحد



- تجنب الاستخدام المختلط للزجاجات و الأكواب.



- يوصى بشدة في جميع الاتصالات الاجتماعية باستخدام حماية الجهاز التنفسي (الأقنعة). في الأماكن الداخلية، من الواجب ارتداء الأقنعة



- لا تتناول الأدوية المضادة للفيروسات والمضادات الحيوية إلا إذا وصفها الطبيب
- في حالة الأعراض الشبيهة بالإنفلونزا و / أو الحمى التي تزيد عن 37.5 درجة مئوية ، ابق في المنزل واتصل بطبيبك المعالج

لمزيد من المعلومات: www.salute.gov.it

رقم المصالح العامة: 1500

رقم الهاتف المجاني للدعم النفسي 800.833.833 8.