

# Măsuri igienico-sanitare

ARCI.IT



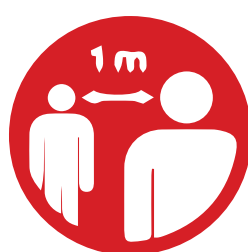
- SPĂLAȚI-VĂ MÂINILE FRECVENT  
(CU APĂ, SĂPUN SAU GEL PE BAZA DE ALCOOL).



- NU VĂ ATINGEȚI OCHII, NASUL SAU GURA  
DACĂ NU AVEȚI MÂINILE IGIENIZATE.



- **STRĂNUTAȚI SAU/ȘI TUȘIȚI** ÎNTR-UN ȘERVEȚEL  
EVITÂND CONTACTUL MÂINILOR CU SECREȚIILE  
RESPIRATORII. **(DACĂ NU AVEȚI UN ȘERVEȚEL, TUȘIȚI ÎN COT).**



- **EVITAȚI APROPIEREA DE PERSOANELE** CARE SUFERĂ DE  
INFECȚII RESPIRATORII ACUTE.
- EVITAȚI ÎMBRĂȚIȘĂRILE ȘI STRÂNGERILE DE MÂNĂ,  
ȘI PĂSTRAȚI **DISTANȚA DE SIGURANȚĂ**  
**DE CEL PUȚIN 1 METRU.**



- EVITAȚI UTILIZAREA PROMISCUA A STICLELOR  
ȘI A PAHARELOR.



- ESTE RECOMANDATĂ UTILIZAREA MĂȘTIILOR ÎN CADRUL  
TUTUROR CONTACTELOR SOCIALE.  
**ÎN SPAȚIILE INCHISE, PURTAREA MĂȘTII**  
**ESTE OBLIGATORIE.**



- NU LUAȚI MEDICAMENTE ANTIVIRALE SAU ANTIBIOTICE  
FĂRĂ PRESCRIȚIA MEDICULUI.
- ÎN CAZ DE SIMPTOME ASEMĂNĂTOARE UNEI GRIPE ȘI/SAU  
**FEBRĂ MAI MARE DE 37,5 °C** RĂMÂNEȚI ACASĂ  
ȘI CONTACTAȚI MEDICUL DUMNEAVOASTRĂ.

PENTRU MAI MULTE INFORMAȚII: [WWW.SALUTE.GOV.IT](http://WWW.SALUTE.GOV.IT)

NUMĂRUL DE TELEFON PENTRU UTILITATEA PUBLICĂ ☎ 1500 | TELVERDE PENTRU SPRIJIN PSIHOLÓGIC ☎ 800.833.833