

# САНИТАРНО ГИГИЕНИЧЕСКИЕ МЕРЫ

ARCI.IT



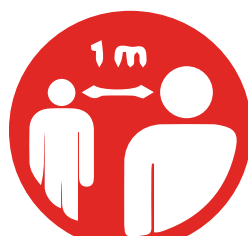
- **ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ**  
(РАСТВОРОМ НА ОСНОВЕ СПИРТА ИЛИ МОЙТЕ ИХ С МЫЛОМ).



- **ИЗБЕГАЙТЕ ПРИКОСНОВЕНИЯ РУКАМИ К ГЛАЗАМ, НОСУ И РТУ.**



- **ПРИ ЧИХАНИИ И / ИЛИ КАШЛЯ ИСПОЛЬЗУЙТЕ**  
ОДНОРАЗОВУЮ САЛФЕТКУ, ИЗБЕГАЯ КОНТАКТА РУК С  
ДЫХАТЕЛЬНЫМИ ВЫДЕЛЕНИЯМИ.  
(В ПРОТИВНОМ СЛУЧАЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИЗГИБ ЛОКТЯ).



- **ИЗБЕГАЙТЕ ТЕСНОГО КОНТАКТА С ЛЮДЬМИ,**  
СТРАДАЮЩИМИ ОСТРЫМИ РЕСПИРАТОРНЫМИ  
ИНФЕКЦИЯМИ
- **ИЗБЕГАЙТЕ ОБЪЯТИЙ И РУКОПОЖАТИЙ И ДЕРЖИТЕСЬ НА**  
**МЕЖЛИЧНОСТНОЙ ДИСТАНЦИИ НЕ МЕНЕЕ 1 МЕТРА.**



- **ИЗБЕГАЙТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ БУТЫЛОК И СТАКАНОВ**  
ОБЩЕГО ПОЛЬЗОВАНИЯ.



- **НАСТОЯТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИ ВСЕХ**  
СОЦИАЛЬНЫХ КОНТАКТАХ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА  
ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ (МАСКИ).  
**В ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ НОШЕНИЕ МАСОК**  
**ЯВЛЯЕТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ**



- **НЕ ПРИНИМАЙТЕ ПРОТИВОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ И**  
АНТИБИОТИКИ, ЕСЛИ ОНИ НЕ ПРЕДПИСАНЫ ВРАЧОМ.
- **ПРИ ПОЯВЛЕНИИ СИМПТОМОВ ГРИППА И / ИЛИ**  
**ТЕМПЕРАТУРЫ ВЫШЕ 37,5°C ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА И**  
**ОБРАТИТЕСЬ К ВАШЕМУ СЕМЕЙНОМУ ВРАЧУ.**

**Для информации: [WWW.SALUTE.GOV.IT](http://WWW.SALUTE.GOV.IT)**

**Служебный номер № ☎ 1500 | Горячая линия для психологической поддержки ☎ 800.833.833**