

MISURE IGIENICO-SANITARIE

ARCI.IT



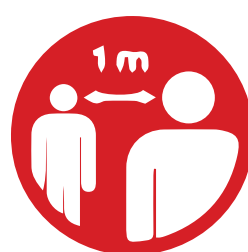
经常洗手（用肥皂和水或酒精凝胶）



请勿用手触摸眼睛，鼻子和嘴巴



手帕打喷嚏和/或咳嗽，避免手与呼吸道分泌物接触（如果不使用肘部折痕）



避免与患有急性呼吸道感染的人密切接触

避免拥抱和握手，并保持人与人之间的距离至少为 1 米



避免乱用瓶子和水杯



强烈建议在所有社交场合中使用呼吸防护装置（口罩）。
在室内空间必须戴口罩



除非医生处方，否则请勿服用抗病毒药和抗生素

如果您有类似流感的症状和/或发烧超过 37.5°C，请留在家中并联系医生。

有关信息：www.salute.gov.it

公用事业号码 1500

心理援助电话 800.833.833