

HYGIENEMASSNAHMEN

ARCI.IT



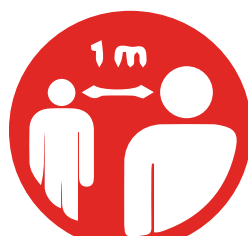
- **WÄSCHEN SIE OFT IHRE HÄNDE**
(MIT WASSER UND SEIFE ODER HANDGEL MIT ALKOHOL).



- BERÜHREN SIE NICHT DEN MUND, NASE ODER AUGEN.



- **NIESEN SIE UND/ODER HUSTEN SIE** IN EINEM TASCHENTUCH ODER IN DIE ARMBEUGE. ACHTEN SIE, DEN HÄNDEKONTAKT MIT DEN ATEMWEGSEKRETEN ZU VERMEIDEN.



- **VERMEIDEN SIE ENGEN KONTAKT** MIT PERSONEN, DIE SYMPTOME AN EINER AKUTEN ATEMWEGINFEKTION LEIDEN.
- VERMEIDEN SIE PERSONEN ZU UMARMEN ODER IHRE HÄNDE ZU SCHÜTTELN **HALTEN SIE MINDESTENS EIN METER ABSTAND EIN.**



- VERMEIDEN SIE GEMEINSAME NUTZUNG VON FLASCHEN ODER GLÄSER.



- ES WIRD DRINGEND IN ALLEN SOZIALKONTAKTE EMPFOHLEN, SCHUTZMASSNAHMEN (ATEMSCHUTZMASKEN) ZU ERGREIFEN. ES IST **OBLIGATORISCH** SCHUTZMASKEN IN GESCHLOSSENEN RÄUMEN ZU BENUTZEN.



- NEHMEN SIE KEINE ANTIVIRALEN ODER ANTIBAKTERIELLEN MEDIKAMENTE, AUSSER WENN ES IHNEN VON IHREM ARZT GESAGT WIRD.
- WENN SIE SYMPTOME WIE GRIPPE ODER **FIEBER ÜBER 37,5°C** BLEIBEN SIE ZU HAUSE UND KONTAKTIEREN SIE IHREN ARZT.

WEITERE INFORMATIONEN: WWW.SALUTE.GOV.IT

NOTRUFNUMMER ☎ 1500 | PSYCHOLOGISCHE BERATUNG UNTER ☎ 800.833.833