

MISURES HYGIENIQUES-SANITAIRES

ARCI.IT



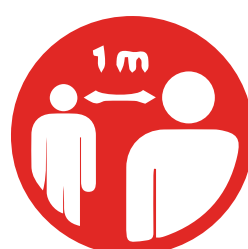
- **SE LAVER FRÉQUEMMENT LES MAINS**
(AVEC DE L'EAU ET DU SAVON OU UN GEL À BASE D'ALCOOL).



- NE TOUCHEZ PAS VOS YEUX, VOTRE NEZ ET VOTRE BOUCHE AVEC VOS MAINS.



- **ÉTERNUEZ ET /OU TOUSSEZ** DANS UN MOUCHOIR EN ÉVITANT LE CONTACT DES MAINS AVEC LES SÉCRÉTIONS RESPIRATOIRES (SI VOUS N'AVEZ PAS DE MOUCHOIR, UTILISEZ LE PLI DU COUDE).



- **ÉVITEZ TOUT CONTACT ÉTROIT** AVEC DES PERSONNES SOUFFRANT D'INFECTIONS RESPIRATOIRES AIGÜES.
- ÉVITEZ LES CÂLINS ET LES POIGNÉES DE MAIN EN CHERCHANT DE **MAINTENIR UNE DISTANCE INTERPERSONNELLE D'AU MOINS UN MÈTRE.**



- ÉVITEZ L'UTILISATION MIXTE DE BOUTEILLES ET DE VERRES.



- IL EST FORTEMENT RECOMMANDÉ DANS TOUS LES CONTACTS SOCIAUX D'UTILISER UNE PROTECTION DES VOIES RESPIRATOIRES (MASQUES). DANS LES ESPACES INTÉRIEURS, IL **EST OBLIGATOIRE** DE PORTER DES MASQUES.



- NE PRENEZ PAS DE MÉDICAMENTS ANTIVIRAUX OU D'ANTIBIOTIQUES SANS ORDONNANCE D'UN MÉDECIN.
- SI VOUS PRÉSENTEZ DES SYMPTÔMES PSEUDO GRIPPAUX ET/OU LA **FIÈVRE SUPÉRIEURE À 37,5°** RESTEZ À LA MAISON ET CONTACTEZ VOTRE MÉDECIN.

POUR PLUS D'INFORMATIONS : WWW.SALUTE.GOV.IT

NUMÉRO DE SUPPORT PUBLIC ☎ 1500 | NUMÉRO GRATUIT DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ☎ 800.833.833