

MASAT HIGJENIKE E SANITARE

ARCI.IT



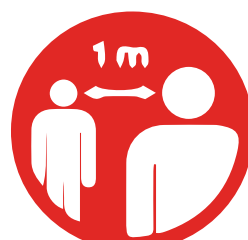
- **LANI DUART SHPESH**
(ME SAPUN DHE UJË OSE XHEL ME BAZË ALKOOLI).



- MOS PREKNI SYTË, HUNDËN DHE GOJËN ME DUART TUAJA.



- **TESHTINI DHE / OSE KOLLISNI** NË NJË SHAMI DUKE SHMANGUR KONTAKTIN E DUARVE ME SEKRECIJONET E FRYMËMARRJES (NË MUNGESË TË SHAMISË PËRDORNI BËRRYLIN).



- **SHMANGNI KONTAKTIN E AFËRT** ME NJERËZIT QË VUAJNË NGA INFEKSIONE AKUTE TË FRYMËMARRJES.
- SHMANGNI PËRQAFIMET DHE SHTËRNGIMET E **DORËS DHE MBANI NJË DISTANCË NDËRNJERËZORE PREJ TË PAKTËN 1 METËR.**



- SHMANGNI PËRDORIMIN E PRITSHËM TË SHISHEVE DHE GOTAVE.



- REKOMANDOHET FORTËSISHT NË TË GJITHA KONTAKTET SOCIALE TË PËRDORNI MBROJTJE TË FRYMËMARRJES (MASKA).
NË HAPËSIRAT E BRENDSHME ËSHTË E **DETYRUESHME TË VISHNI MASKA.**



- MOS MERRNI ILAÇE ANTIVIRALE DHE ANTIBIOTIKË PËRVEÇ NËSE PËRSHKRUHEN NGA MJEKU JUAJ.
- NËSE KENI SIMPTOMA TË NGJASHME ME GRIPIN DHE/OSE **ETHE MË TË MADHE SE 37,5°C** QËNDRONI NË SHTËPI DHE KONTAKTONI MJEKUN TUAJ.

PËR INFORMACION: WWW.SALUTE.GOV.IT

NUMRI I SHËRBIMEVE PUBLIKE ☎ 1500 | NUMRI TELEFONIK PËR MBËSHTETJE PSIKOLOGJIKE ☎ 800.833.833